

## RUSZ W MIASTO Z POZDRO! – WROCŁAW

<p>14.09.2019, godz. 09:00</p>	<p>Kompleks Stadionu Olimpijskiego, aleja Ignacego Jana Paderewskiego 35</p>	<p><b>WrocWalk Marathon 2019 - spacer na medal</b></p> <p>Impreza nie należy do grona „biegowych”, a stanowi formę rekreacyjno-historycznej wędrowki ulicami "miasta spotkań". Uczestnicy otrzymają mapy z zaznaczonymi wyjątkowymi miejscami we Wrocławiu. Aby otrzymać medal, należy zebrać pieczątki we wszystkich wyróżnionych miejscach – według dowolnie ustalonej trasy i bez pomiaru czasu. Dodatkowo, opisywane obiekty będzie można zwiedzać za okazaniem mapy – karty uczestnika. <b>Zapisy (bez ograniczenia wiekowego, możliwe także zgłoszenia w grupach) ruszają 01.03.2019. Ilość miejsc ograniczona.</b></p> <p><b>Koszt: 20 zł.</b></p> <p><a href="https://www.wrocwalkmarathon.pl/pl/">https://www.wrocwalkmarathon.pl/pl/</a></p>
<p>Poniedziałek – piątek w godz. 14:00 – 21:30 / z przerwą od 17.30 do 18.00 Sobota – niedziela w godz. 10:00 – 21.30 / z przerwą od 14:00 do 15.00 Kasa czynna do 21.00.</p>	<p>ul. Legnicka 65, w starej wyremontowanej zajezdni tramwajowej</p>	<p><b>Skatepark Zajezdnia31   Indoor Skate Park „Legnicka”</b></p> <p>To jeden z najnowocześniejszych obiektów w Polsce, który jest zadaszony, ogrzewany i oświetlony. <b>Elementy skateparku:</b> mini rampa, bank, quarter, murki, funbox z piramidką, murki (łamany i prosty), rail, quartery, banki (dużo), gąbki do których można robić różne ewolucje, funbox, schodki, murki, rail, 3x grindbox, picnic table, zjazdy, podjazdy. <b>Ceny zależą od dni tygodnia oraz godziny wejścia (od 2 – 4zł).</b></p> <p>W obiekcie znajduje się szatnia i szafki, gdzie można zostawić swoje rzeczy (najlepiej przynieść własną kłódkę do zamknięcia szafki). Na terenie skateparku obowiązkowe jest noszenie kasku, który można też wypożyczyć w skateshopie znajdującym się na terenie obiektu.</p> <p><b>Dojazd:</b> Tramwaje: 3, 10, 20, 23, 31, 32, 33 (przystanek Kwiska); Autobusy: 102, 243, 253, 607 (przystanek Kwiska)</p> <p><b>Informacje:</b> <a href="https://pik.wroclaw.pl/skatepark-zajezdnia-31-indoor-ska-te-park-m134-html/">https://pik.wroclaw.pl/skatepark-zajezdnia-31-indoor-ska-te-park-m134-html/</a></p>
<p>od 08.04 do 12.04</p>	<p>Uniwersytet Ekonomiczny we Wrocławiu, ul. Komandorska 118</p>	<p><b>Przebudzenie – 5 dni ze sportem i kulturą</b></p> <p>Wśród atrakcji m.in. nurkowanie z profesjonalnym sprzętem, warsztaty taneczne i wokalne, quidditch czy silent disco. Harmonogram jest różnorodny, więc na pewno każdy znajdzie coś dla siebie.</p> <p>Projekt realizowany przez Informację Kulturalno-Sportową Studentów, jednostkę organizacyjną Samorządu Studentów Uniwersytetu Ekonomicznego. Pokażmy razem, że we Wrocławiu nie brakuje możliwości – kulturalnie na sportowo.</p> <p>Info: <a href="https://www.facebook.com/Przebudzenie.IKSS/">https://www.facebook.com/Przebudzenie.IKSS/</a></p> <p><b>Wstęp wolny</b></p>

14.04, niedziela, godz. 15:00	Spod Info WuWa Cafe, ul. Tramwajowa 2. Osiedle WuWa, Zielonego Dębu.	<b>WuWa i tereny wystawowe - spacer po wrocławskim osiedlu z przewodnikiem</b>  WuWa (Mieszkanie i miejsce pracy) to wzorcowe osiedle Werkbundu. Powstało w 1929 roku i jest jednym z sześciu takich osiedli w Europie. W tym roku obchodzi swoje 90 urodziny.  <b>Wstęp wolny. Info: wydarzenie na FB.</b>
Bezterminowo. Zajęcia pokazowe odbywają się w <b>piątki i poniedziałki o 16.00 – 17.30.</b>	ZSP w Wysokiej, hala sportowa	<b>zRęczne Dzieciaki – pokazowe zajęcia piłki ręcznej</b>  Sekcja piłki ręcznej kobiet zaprasza wszystkie dzieci do wspólnej zabawy. Uśmiech, zdrowie, przyjaźń, podróże, przygoda i drużyna. To właśnie piłka ręczna. Nie bądź sam, poznaj nowych przyjaciół i baw się. Dołącz do zRęcznych Dzieciaków i <b>przyjdź na próbny trening.</b>  <b>Wstęp wolny.</b>  Trenerki: Martyna Michalak: 665 877 597, Beata Skalska: 508 330 171
Szczegółowe informacje na stronie Aquaparku: <a href="https://aquapark.wroc.pl/kontakt/">https://aquapark.wroc.pl/kontakt/</a>	Wrocławski Park Wodny S.A., ul. Borowska 99	<b>Aquapark Wrocław</b>  Informacje: <a href="https://aquapark.wroc.pl/">https://aquapark.wroc.pl/</a>
w każdą sobotę, godz. 9.30	Stadion AWF Wrocław, al. Ignacego Jana Paderewskiego 35	<b>BiegamBoLubię</b>  <b>Bezpłatne</b> zajęcia na bieżniach lekkoatletycznych, pod okiem wykwalifikowanych trenerów. Cotygodniowe spotkania dla tych co biegają, jak również dla początkujących.  <b>Szczegóły:</b> <a href="http://www.biegambolubie.com.pl/">www.biegambolubie.com.pl/</a>
w każdą niedzielę, godz. 16.00	Wróblewskiego, Wrocław	<b>Niedzielną ZaZoo Zumba</b>  Wstęp wolny.  <b>Szczegóły i mapka dojazdu:</b> <a href="http://www.visitwroclaw.eu/wydarzenie/niedzielnazoozumba">www.visitwroclaw.eu/wydarzenie/niedzielnazoozumba</a>
w każdą sobotę, godz. 9.00	Start i meta są zlokalizowane na wałach koło Jazu Opatowickiego i Wyspy Opatowickiej. Tuż przy ulicy Braci Gierymskich	<b>Bieg Parkrun na dystansie 5 kilometrów z pomiarem czasu organizowany co tydzień przez cały rok</b>  Udział w biegu jest bezpłatny. Wymagane jest wcześniejsze dokonanie rejestracji a następnie wydrukowanie i przyniesienie ze sobą nadanego Indywidualnego Kodu Uczestnika.  <b>Obowiązuje rejestracja:</b> <a href="http://www.parkrun.pl/wroclaw/">www.parkrun.pl/wroclaw/</a>
Bezterminowo  pn-sob. 10.00 – 22.00  nd 10.00 – 20.00	<b>Park Trampolin Jump World</b>  ul. Otmuchowska 15 WROCLAW / Tarnogaj	<b>Park Trampolin Jump World</b>  Niezwykłe doznania, skoki, różne dyscypliny sportowe, rekreacja i rozrywka z rozmachem gwarantowane. Obowiązkowy wygodny strój i... skarpetki antypoślizgowe /

		<p>baletki, ich brak = konieczność zakupu na miejscu / 5zł / para. Bilety od 21 zł/osobę.</p> <p><b>Szczegóły i cennik:</b> <a href="http://www.jumpworld.pl/wroclaw/">www.jumpworld.pl/wroclaw/</a></p>
Bezterminowo	ul. Wejherowska	<p><b>Wypróbujcie basen przy ul. Wejherowskiej</b></p> <p><b>Szczegóły:</b> <a href="http://www.wroclaw.pl/twg2017/basen-przy-wejherowskiej-znamy-cennik">www.wroclaw.pl/twg2017/basen-przy-wejherowskiej-znamy-cennik</a></p>
W soboty i w niedziele oraz w dni wolne w godzinach od 10.00 do 17.00	ul. Grabiszyńska 346	<p><b>Rodzinne Centrum Golfa City Golf – mini golf.</b></p> <p>Cennik: mini golf - 20 zł za godzinę / osoba. <b>30 min – 15 zł.</b> Trzecia i następna osoba 50% taniej.</p> <p>Grupa powyżej 10 osób – każda osoba 10 zł za 60 min.</p> <p><a href="http://citygolfwroclaw.pl/">http://citygolfwroclaw.pl/</a></p>
Bezterminowo	Stadion Wrocław Aleja Śląska 1	<p><b>Zwiedzanie na Stadionie Wrocław</b></p> <p><b>Możliwe także zwiedzanie z przewodnikiem (osobny cennik).</b></p> <p><b>Szczegóły:</b><a href="http://www.wroclaw.pl/go/wydarzenia/sport-i-rekreacja/30313-zwiedzanie-na-stadionie-wroclaw?termin=199202#terminy">www.wroclaw.pl/go/wydarzenia/sport-i-rekreacja/30313-zwiedzanie-na-stadionie-wroclaw?termin=199202#terminy</a></p>

**Aktualne wydarzenia sportowe dostępne także na stronach:**

[www.mcs.wroc.pl](http://www.mcs.wroc.pl), [www.visitwroclaw.eu](http://www.visitwroclaw.eu), [www.wroclaw.pl](http://www.wroclaw.pl), [www.go.wroclaw.pl](http://www.go.wroclaw.pl)

UWAGA: Przed wyruszeniem na poszczególne wydarzenia należy potwierdzić ich aktualność u organizatorów imprez (np. poprzez stronę internetową wydarzenia). Na niektóre z nich konieczna jest rezerwacja miejsc. Większość wydarzeń jest dostępna bezpłatnie, tylko nieliczne mogą wymagać opłaty - stanowią jedynie propozycję, uczestnictwo w nich jest dobrowolne. PoZdro! :)